

CINCO CONSEJOS PARA VIAJAR SOLA



Viajo sola
y me encanta

Anita Cordova

INTRODUCCIÓN : ¿QUIÉN SOY YO Y POR QUÉ TE PUEDO AYUDAR?

Mi nombre es Anita Córdova, periodista de profesión. Durante dos décadas trabajé como reportera y rostro del Departamento de Prensa de Canal 13 ,de Chile.

Mi primer sueño fue convertirme en corresponsal de guerra y de alguna manera lo logré. En octubre de 2000, fui enviada a cubrir el conflicto armado entre Israel y los territorios palestinos. Una cobertura que me marcó profundamente. No era común que una mujer fuera enviada al campo de batalla.

Llegar a Jerusalén y despachar durante dos semanas de igual a igual con los colegas de las grandes cadenas internacionales como CNN, BBC y TVE me demostró que por más increíble que fuera mi meta, no había imposibles.

Tenía 33 años y había aprendido una importante lección.

Más de una década después , otro sería mi desafío. Tan grande y descabellado como el anterior.

A los 47 años , después de renunciar a mi trabajo en Canal 13 y siendo ya abuela de mi primer nieto, partí un nuevo capítulo en mi

vida. Quise ponerme al día con mis anhelos de juventud y comencé a viajar como nunca antes lo había hecho.

En abril de 2015 partí sola al Sudeste Asiático . Ni siquiera pensé en buscar acompañante . Nadie podría haberlo hecho, era mi propia aventura personal. Durante tres meses recorrí Tailandia, Myanmar, Laos, Cambodia, Vietnam e Indonesia.

Viajando sola, a mi ritmo, sin rendirle cuentas a nadie , me sentí inmensamente libre y feliz . Fue el inicio de un despertar. Algo cambió de manera definitiva. Fue tan transformador que regresé a Chile con una sola idea en mente. Vender mi casa para financiarme y volver a viajar.

Supongo que mi súper idea no tuvo una gran acogida.No es lo más cuerdo que se me ha ocurrido. Pero sí lo que me ha hecho más feliz.

En julio de 2016 di el paso más radical. Vendí mi casa y salí a recorrer el mundo nuevamente sola.

Esta vez hice el Camino de Santiago de Compostela , quería tiempo para caminar y pensar . Y eso fue lo que hice . Me propuse cruzar toda España caminando, unos 800 kilómetros de este a oeste, cargando una mochila de 10 kilos en lo que se conoce como el camino francés.

Aún no sé de dónde saqué las fuerzas para terminarlo, fueron más de 30 días caminando. (Nunca antes había viajado con mochila)

Este peregrinaje me dejó grandes lecciones. Siempre digo que me transformó de Turista en Viajera. ¡Uy cómo sufrí con el peso de mis cosas! Rápidamente empecé a desprenderme de lo que no necesitaba y hasta hoy en día cargo lo menos posible.

Lo que aprendí en este camino fue clave para mi nueva forma de ver la vida.

HACIENDO EL CAMINO DE SANTIAGO, ESPAÑA 2016



Esta nueva aventura duró siete meses y además de España, recorrí partes de Francia, Alemania, Bélgica, Rumania , Italia, India , las islas Maldivas y Sri Lanka. Estando en esas rutas paradisíacas, mi hija me envía la ecografía del segundo nieto. Y obvio, decidí volver.

Como dicen en Chile, volví con “la marraqueta bajo el brazo” . No duré mucho en mi país porque rápidamente partí a recorrer Sudamérica. Pero se me ocurrió una gran idea . Viajar junto a otras mujeres que no se atreven y ayudarlas a realizar sus sueños viajeros. Así nace mi gran proyecto “Viajo Sola y me Encanta”

Una iniciativa que me ha permitido llevar a más de 500 mujeres alrededor del mundo visitando más de veinte países. Al día que escribo estas líneas he realizado 30 viajes grupales. Sino fuera por la Pandemia del Covid 19 claro, serían muchos más.

CON MIS VIAJERAS EN INDIA Y TURQUÍA: PINCHA LAS FOTOS PARA LEER SUS TESTIMONIOS



Ya sea que estés planeando una pequeña escapada o bien quieras hacer el gran viaje de tu vida, espero que estas páginas y los consejos que aquí te doy te sirvan de inspiración y te den el impulso que necesitas para romper tus propios límites .

¡Estaré ansiosa de que partas pronto y me cuentes cómo fue tu aventura!

Te invito a seguirme y a etiquetarme en Redes Sociales



[@Viajosolaymeencanta](https://www.instagram.com/Viajosolaymeencanta)



[@Viajosolaymencanta](https://www.facebook.com/Viajosolaymencanta)

Consejo N° 1 IDENTIFICA TUS MIEDOS

Lo primero que te quiero decirles es que es muy normal sentir miedo incluso pánico a tomar esta decisión. Yo también los tuve.

Siempre los mayores miedos son antes de viajar. Y cómo no si las mujeres de mi generación y más , fuimos educadas bajo la consigna de que andar solas es peligroso. Una mujer sola se expone a muchas cosas y si finalmente le pasa algo es su culpa. Ese era y en muchos casos sigue siendo el mensaje.

¡Qué no nos han dicho a las mujeres con tal de que nos quedemos paralizadas y nos portemos bien!

Que nos pueden asaltar, secuestrar, violar y asesinar. Jamás escuché que a un hombre le dijeran lo mismo. A mi hermano, un año menor que yo, siempre le dieron libertad y le permitieron hacer muchas más cosas que a mí, sólo por ser hombre.

Soy una convencida de que hoy en día, hombres y mujeres corremos los mismos peligros . De eso debemos estar siempre conscientes.

Creo que el foco debe estar en saber cuidarnos y en desarrollar el sentido común para no exponernos a situaciones de riesgo. Pero que eso no nos impida ir por nuestros sueños.

EXCUSAS QUE HE ESCUCHADO DE MUJERES PARA NO VIAJAR SOLAS.
¿TE IDENTIFICAS CON ALGUNA?

-No sé hablar inglés

-Soy muy desorientada, me puedo perder

-Los aeropuertos me asustan

-Me dan terror los aviones

-¿Con quién voy a comer? No me imagino sentada sola en una mesa

-Me puedo aburrir (de estar conmigo misma)

-Soy tímida , me cuesta establecer contacto con gente que no conozco

-Siempre viajé con mi marido/ pareja / hijos / amigas...

-Qué pasa si me enfermo

-Me pueden Violar/ Secuestrar/Asesinar

No digo que ninguna de estas cosas pueda pasar. De hecho te puede ocurrir en tu propia ciudad. El tema es estar dispuesta a correr

riesgos, tomando por supuesto todas las precauciones, y cambiar el switch mental.

Ejercicios

1. Identifica cuál de éstos u otros miedos es el que te paraliza y ponlo en la balanza. ¿ Qué pesa más, tu temor o las ganas locas de viajar y vivir nuevas experiencias?

Te aseguro que si logras hacer este cambio y poner el foco en todo lo positivo que te dejará el viajar sola , los miedos comenzarán a quedar en un segundo o tercer lugar.

2. Visualízate sentada ya arriba del avión o de un tren, viajando hacia el lugar que siempre has querido conocer. Viajas sola sentada al lado de la ventana, mirando el paisaje... cierra los ojos y piensa en cómo te sientes... qué sensación te deja el haberlo logrado...estás ya encaminada y todos tus miedos quedan atrás...

EL MEJOR ANTÍDOTO PARA EL MIEDO ES ENFRENTARLO, ES DAR EL PRIMER PASO. CONFÍA Y ATRÉVETE

Consejo N°2 COMIENZA VIAJANDO CERCA

Te quiero hacer la siguiente pregunta: ¿Cuántas veces has ido sola al cine, a almorzar, a ver una obra , una exposición o incluso a una fiesta?

Si no has hecho nunca ninguna de estas cosas, te sugiero que antes de comenzar a viajar sola empieces a practicar y hagas alguna de ellas. Es importante vencer la timidez. Llegar sola a un lugar lleno de gente es una prueba básica. Ahora con el Covid será más difícil pero intenta hacer algo que te ponga a prueba.

Si ya estás decidida, te aconsejo partir de a poco y elegir destinos cercanos. Tal vez comenzar un fin de semana quedándote a pocos kilómetros de tu misma ciudad, donde hablen tu idioma y tengan las mismas costumbres. A veces el shock cultural inicial es demasiado fuerte y podría inmovilizarte.

Identifica qué es lo que más incertidumbre te produce . Por ejemplo, si para ti es importante tener amarrado el hospedaje y eso te deja más tranquila, déjalo reservado antes del viaje. O incluso puedes comprar todo el paquete a una agencia .

Si tu opción es viajar al extranjero, elige un lugar donde exista una oferta turística desarrollada que te permita comprar tours organizados y visitar los principales puntos de interés. En el fondo pisar sobre seguro.

Poco a poco , irás ganado confianza en tí misma y te irás atreviendo a llegar a lugares cada vez más lejanos donde dejes de ser turista y puedas convertirte en una viajera.

En todo caso, vayas donde vayas, debes tener siempre los mismos autocuidados. No hay países más seguros que otros.

PERÚ ES UN EXCELENTE DESTINO PARA PARTIR VIAJANDO SOLA



Consejo N°3 PREFIERE HOSTALES A GRANDES HOTELES

Voy a partir por donde NO deberías alojarte. De acuerdo a mi propia experiencia, te sugiero no ir a un resorts “Todo Incluido” para parejas en luna de miel o para familias en plan de vacaciones

Si quieres conocer gente, éste definitivamente no es tu lugar.

Me ha pasado varias veces. Las parejas y las familias están en lo suyo y lo más probable es que te sientas más sola.

No digo que no los haya , pero en hoteles tipo resorts es más difícil encontrar viajeros solitarios que estén en la misma sintonía.

Cuando uno viaja por periodos largos sacrifica un poco la comodidad por instancias donde puedas compartir más.

De seguro hay excepciones y puede que seas súper sociable y ésto no te ocurra. Pero si es tu primera vez, es preferible que te refugies en hostales u hospedajes donde haya personas que estén viajando solas o donde puedas conversar con el personal que allí trabaja. Muchos de ellos son también viajeros y estarán encantados de compartir datos contigo o una simple charla para intercambiar vivencias.

Hoy en día hay mucha gente sola en la ruta. No serás un bicho raro en estos lugares.

Si te animas, también puedes buscar alojamientos familiares donde puedas compartir con los locales y conocer más de sus costumbres. Esta es sin duda una gran experiencia , que te permitirá profundizar mucho más en el destino y en su gente.

¡Te transformarás en toda una viajera!

TAILANDIA, ABRIL 2015



Consejo N° 4 VIAJA CONECTADA

Hoy en día existen varias aplicaciones online que son una valiosa ayuda a la hora de cotizar vuelos, trenes, buses, alojamientos y excursiones mientras te mueves de un punto a otro.

En 2015 y 2016 viajé por una quincena de países gracias a las aplicaciones que bajé al celular como Booking, Airbnb, Hostelworld y Skyscanner, entre otras. Necesitarás una buena conexión a internet y una tarjeta de crédito para reservar.

Si quieres estar conectada todo el viaje y tener wifi ilimitado en la mayoría de países, hoy en día es posible contratar una e-Sim Card (una tarjeta virtual) antes de tu viaje. Chequea eso sí tu teléfono celular es compatible.

Yo actualmente ocupo la de Holafly. Si te interesa puedes contratar aquí tu plan y con mi código VIAJOSOLAYMEENCANTA tendrás un 5% de descuento.

[Contrata aquí tu e-SIM Holafly](#)

Aunque hoy en día podrás tener wifi gratuito en casi todos los alojamientos, lo ideal es que si viajas sola puedas estar conectada todo el tiempo.

También es tremendamente útil tener descargada una aplicación como Google maps o cualquier otra que te permita moverte en el nuevo destino. Saber ,por ejemplo ,cómo vas a llegar a tu alojamiento en transporte público.

Otras aplicaciones que te pueden servir es tener un conversor de dinero. Cada que vez que quieras saber el precio de un producto o servicio en el equivalente a la moneda de tu país , lo podrás chequear en el momento.

Puedes hacer lo mismo con aplicaciones para conocer el clima o incluso un traductor . Lo que sea que necesites para hacer más fácil y seguro tu viaje.

Haz una lista de las aplicaciones que puedan servirte y descárgalas antes del viaje . Anímate , ¡utiliza la tecnología a tu favor!

SITIOS EN FACEBOOK DONDE CONECTAR CON OTRAS MUJERES



El Club de las mujeres que viajan solas por el mundo >

🔒 Grupo privado · 146.706 miembros



Viajeras por el mundo >

🔒 Grupo privado · 158.500 miembros



¿Sabías que Somos Comunidad?

En las Redes Sociales como Facebook hay varios grupos de mujeres que viajan solas por el mundo que se apoyan, dan consejos e incluso ofrecen sus casas para hospedar a otras viajeras. Búscalas e inscríbete.

También hay cientos de blogs de viajes, periodistas, influencer y viajeros que entregan información actualizada y personalizada de los más diversos destinos. Me encanta leerlos y tenerlos de referencia a la hora de preparar una nueva ruta.

Viaja informada y con una comunidad virtual que te respalde.

¡Serán las primeras en ayudarte si surge algún inconveniente!

Consejo N° 5: NO OLVIDAR VISAS, VACUNAS Y SEGURO DE VIAJE

Este es un tema que debes planificar con anticipación, sobre todo si te embarcas en una ruta que incluye varios países. Chequea si necesitas Visa para ingresar y si la puedes solicitar y pagar online. En algunos destinos, puedes hacer este trámite al llegar al aeropuerto, esto se conoce como Visa on arrival. Lo ideal es que siempre lleves contigo tus propias fotos tipo pasaporte.

Si eres chilena, revisa aquí qué países te exigen visa:

Chilevacontigo.gob.cl

Verifica también si el destino al que irás te exige tener algunas vacunas como la de la Fiebre Amarilla, la piden en algunos países si has estado por ejemplo en una escala de más de doce horas en Brasil.

Por sobre todo, asegúrate de contratar un buen **Seguro de Asistencia en Viajes** ,te evitará muchos dolores de cabeza y gastos difíciles de afrontar. Cotiza el que más que te convenga.

Y como dato práctico final te recuerdo revisar tu Pasaporte. Este deberá tener una vigencia mínima de seis meses al momento de hacer tu viaje.

Espero sinceramente que estos consejos te sirvan para realizar el viaje que tanto anhelas. Tengo muchos más tips pero éstos son los básicos para comenzar.

Aunque sea una vez en la vida , intenta viajar sola. No importa si es cerca o lejos, si el viaje es largo o corto. Ni tampoco si no tienes mucho dinero para comenzar. Lo que importa es probar la experiencia y el sabor que te deja.

Para muchas mujeres VIAJAR SOLA se ha convertido en una forma de vida. Porque no hay nada que empodere más que la libertad de hacer tu propio viaje y tomar tus propias decisiones. Son tantas las razones que necesitaré otro e-book para contártelas. Si me has leído hasta aquí es que realmente estás motivada.

Recuerda etiquetarme en Instagram o Facebook cuando estés preparando tu aventura o cuando estés en la ruta:
[@Viajosolaymeencanta](#)

Y muéstrame todas tus fotos. Seré la más feliz de que lo hayas logrado.

Siempre estaré dando consejos y apoyando a quienes me lo pidan.

¡Te deseo el mejor de los viajes !

